Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение:
Дубенцовская средняя общеобразовательная школа

СЦЕНАРИЙ агитбригады «Мы против курения!»

Подготовил: Попова Оксана Борисовна, старший вожатый

Добрый день, дорогие ребята. Здравствуйте уважаемые гости. Сегодня у нас проходит акция «Мы против курения»

Немного истории. В России о вреде курения знали с древних времен, еще Царь Михаил Фёдорович Романов издал указ о том, что людей, нарушивших запрет на курение, наказывать всенародной поркой плетьми, за повторную «провинность» отрезать им уши или нос. В третье неповиновение засечь до смерти, или посадить на кол, но с приходом Петра I запрет на табакокурение был снят. И эта пагубная привычка к сожалению есть и по нынешний день

В XXI веке табачная зависимость приобрела размеры всемирной эпидемии, и при сохранении сегодняшних тенденций, к 2030 г табак будет ежегодно убивать более восьми миллионов человек. К концу нынешнего столетия табак способен унести жизни 1 миллиарда человек. Это означает, что около 175 млн. человек, живущих сегодня, к 2030 году будут убиты табаком, половина из них в продуктивном среднем возрасте, что означает потерю от 20 до 25 лет жизни. По оценкам, более чем три четверти таких случаев смерти будет приходиться на страны с низким и средним уровнем доходов, к числу которых сегодня относится и Российская Федерация.

Нам, обучающимся и педагогическому коллективу Дубенцовской средней общеобразовательной школы, очень бы хотелось, чтобы данные цифры никогда бы не оказались реальностью. Поэтому мы прилагаем максимум усилий для того, чтобы сохранить и укрепить здоровье близких нам людей, одноклассников, соседей, живущих рядом, просто прохожих…Мы должны помнить, что наше здоровье - в наших руках, и разбрасываться на мимолетные увлечения, перерастающие, порою, в зависимость, здоровьем всё же не стоит.

Звучит песня «Здравствуй мир», выходит агитбригада с красными шарами выстраивается ив конце песни они отдают девочке шары, девочка с шарами спускается в зал и раздает их сидящим. Музыка стихает.

Вас приветствует действующая агитбригада «Юность»
Сегодня мы выступаем под девизом
Все вместе: Табак и куренье планеты - беда,
Давайте забудем о них навсегда!
Мы, юное поколение 21-го века пришли сюда, чтобы сказать своё решительное «НЕТ» никотину. Вы спросите: «Почему?»

Да потому, что каждый второй человек на планете курит, не осознавая всей опасности табакокурения.

Сегодня обратимся к теме.
В дыму планета – почему?
Да потому, что сигарета
Виной всему, конец всему!

Пусть человек сам “царь природы”,
Но он не вечен на Земле.
И сигаретой сокращает
Он жизнь планете и себе…

Мы дарим вам красные шарики как символ детского сердца.

Все вместе: Берегите наши сердца! Не курите!

Все поют гимна на мотив песни «Дети разных народов мы мечтою о мире живем»

Сигаретная страна -
Очень мрачная она.
Кто хоть раз в нее ступил,
Сигарету закурил,
Тот во многом прогадал,
Тот здоровье потерял.
Лучше спорт, компьютер, книжки
Для девчонок и мальчишек.
Научись ответить "НЕТ"
Любой пачке сигарет!

Куренье – худшее из бед,
Вредней привычки в мире нет.

По статистике табак является лидирующей причиной смерти в мире.

Каждые шесть минут от табака умирает один человек на планете.

700 миллионов детей на планете дышат воздухом, загрязненным табачным дымом.

Вдыхание вторичного табачного дыма приводит к развитию у детей бронхиальной астмы, туберкулеза, рака легких.

Все хором: Берегите наши сердца! Не курите!

Дети родившиеся от курящих матерей, отстают от своих сверстников в умственном развитии. Они чаще подвержены аллергиям и бронхитам.

Дети, курящих родителей, более медленно растут.

Никотин – один из самых опасных ядов растительного происхождения. Птицы погибают, если к их клюву поднести палочку, смоченную никотином.

Для человека смертельная доза никотина составляет 2-3 капли.

Всякий курящий должен знать и помнить, что он отравляет не только себя, но и других

Все хором: Берегите наши сердца! Не курите.

Как же избавиться от этой пагубной привычки и не попасть в зависимость от никотина?

Помоги себе сам!
Помни! Спорт залог здоровья!

Выходят ребята в спортивной форме
(черные шорты; белая футболка; кроссовки или кеды)

Ведущий 2:
Что-то мы засиделись, а давайте мы немного разомнемся, сделаем зарядку под весёлую музыку прямо сейчас.
(Ритмическую зарядку делают под весёлую музыку все и ведущие, и участники акции. Ведущие показывают движения, все повторяют за ними под музыку).

Мы зарядкой заниматься (шаги на месте)
Начинаем по утрам (шаги на месте)
Пусть болезни нас бояться (выпрямились, руки развели в стороны),
Пусть они не ходят к нам (машем указательным пальцем).

Раз, два, шире шаг (шаги на месте),
Делай с нами так (прыжки на месте парами)!
Широко раскинул ветки (выпрямились, руки развели в стороны)
Возле дома старый клён (шаги на месте),
Выгнул спину кот соседки (наклон назад) –
Физкультуру любит он! (наклон вперед)

Раз, два, шире шаг (шаги на месте),
Делай с нами так (прыжки на месте парами)!
Птица крылья расправляет (выпрямились, руки развели в стороны),
Просыпаясь на заре (шаги на месте),
Мишка лапы разминает (вращение кистями и кулачками рук)
У берлоги на ковре (вращение кистями и кулачками рук).
Раз, два, шире шаг (шаги на месте),
Делай с нами так (прыжки на месте)!

Ты слышишь, подросток
И взрослый народ?
Пусть тяга к куренью
Навеки умрет!

Ведь жизни не будет,
Где дым сигарет.
Одумайтесь, люди,
И дайте ответ.

На лыжи вставайте,
Идите в бассейн.
А летом – на речку
Компанией всей.

В лесу погуляйте,
Уйдите в поход.
Куренья дурман
Очень скоро пройдет.

Читайте, учитесь,
Добрейте душой.
Друзья, объявите
Курению бой!

Мы все родились,
Чтоб здоровыми быть.
Давайте всем миром
Здоровье хранить!

Берегите нашу планету
берегите нашу Родину
берегите себя для нее.

Здоровая нация - сильная нация.
Сильная нация - великая страна. Мы выбираем спорт!

Мы выбираем здоровую нацию!

Мы выбираем здоровую Россию!

Мы выбираем здоровое человечество!

Здоровье – это единственная драгоценность!

Физкультуре и спорту
Все: – Да!
Вредным привычкам
Все: – Нет!

В новом тысячелетии наступает момент,
когда мы за всё бываем в ответе.

– Человек, покоривший небо,
чудо техники изобретая,
– Приобщаясь к дурным привычкам
о здоровье своем забывает.
Все: Помните люди! Берегите наши сердца! НЕ курите!

Песня: Гимн молодежи (Кто если не мы)

Сегодня обратимся к теме.
В дыму планета – почему?
Да потому, что сигарета
Виной всему, конец всему!
Пусть человек сам "царь природы",
Но он не вечен на Земле.
И сигаретой сокращает
Он жизнь планете и себе…

бросайте ж люди все привычку
себя и близких отравлять.
Ведь в сигарете только – яд!
Свое здоровье берегите
В рот сигарету не берите,
Скажите сигарете - нет
И проживете до 100 лет!

У человека в жизни есть
Привычек много – их не счесть.

Полезные и вредные.

И есть совсем зловредные.

А мы дружили с зарядкой
Да с четким распорядком.
Курить и пить не начинали,
А все рекорды достигали.

И теперь мы скажем вслух:
Все вместе: В здоровом теле – здоровый дух!

Наши ученики приветствуют здоровый образ жизни.
На Земле есть развлеченья
Намного лучше, чем куренье.
Есть где силе нагуляться,
Не курить, не пить, не драться,
Спортом лучше заниматься,
Физзарядкой упражняться,
Ранним утром закаляться
И с уныньем распрощаться.
Так зачем тебе курить?

Для нас, участие в акции «Мы против курения!» сродни восточной пословице «Услышали - забыли, сделали - поняли».

«Услышали - забыли» - о вреде курения и пишут, и говорят, на любой пачке сигарет есть такое предупреждение, но, судя по количеству курящих, оно не действует.

«Сделали - поняли» - поучаствовав в нашей акции, и пропустив через свое сердце всю горечь и опасность проблемы, думаем, один прохожий из десяти, принявший участие в проведении акции, задумается о своем здоровье. Десять, скажете мало? Нет, ведь здоровье десяти - это жизнь десяти и это много. А если, хотя бы, один простой прохожий, поучаствовавший в акции, проникнется, и никогда больше не прикоснется к сигарете, то, можно считать, что за нами - победа!

Игра с залом

Если хочешь долго жить -
Сигареты брось **… курить!**

Вас мы очень-очень просим -
Не курите **… папиросы!**

Чтобы стал наш мир иным -
Исчезнет пусть табачный … **дым!**

И знают все - мы и не шутим -
Не курит президент наш … **Путин**.

Напомним каждому с любовью -
Курение вредит**… здоровью!**

На этом наше мероприятие окончено и я надеясь, что мы смогли вас убедить в том что нужно вести здоровый образ жизни и сохранять своё здоровье.