

Утверждаю
Директор школы

Т.Н. Лирник

приказ от 29.08.2014 г № 204



РАСПИСАНИЕ УРОКОВ

МУНИЦИПАЛЬНОГО БЮДЖЕТНОГО ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО УЧРЕЖДЕНИЯ:
ДУБЕНЦОВСКАЯ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА

НА 2014 – 2015 УЧЕБНЫЙ ГОД

Пояснительная записка к расписанию на 2014 – 2015 учебный год.

Школа функционирует в режиме пятидневной рабочей недели. Занятия в первую смену. Коррекционных классов нет. Факультативных занятий нет. Кружковые занятия проводятся не ранее 45 минут после окончания уроков по отдельному расписанию (приложение № 1). Начало занятий с 8.00 часов. Продолжительность урока: в 1 классе в сентябре – октябре - 3 урока по 35 минут, в ноябре - декабре – 4 урока по 35 минут каждый, январь-май по 4 урока по 45 минут каждый. Во 2 – 11-х классах – 45 минут. Продолжительность перемен между уроками составляет не менее 10 минут, после 3 и 4 уроков по 20 минут (приложение №2).

Расписание составлено на основании учебного плана. Для 1-4 классов учебный план составлен в соответствии с федеральным базисным учебным планом 2010 года, для 5 - 11 классов на основе БУПа 2004 года и на основании примерного учебного плана для ОУ Ростовской области на 2014-2015 учебный год (приказ МО и ПО РО от 30.04.2014 №263 « Об утверждении примерного учебного плана для общеобразовательных учреждений Ростовской области на 2014 - 2015 учебный год).

Расписание уроков для 1 класса составлено в соответствии с постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 29.12.2010г № 189 «Об утверждении СанПиН 2.4.2.2821-10 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях» с изменениями (постановление главного государственного санитарного врача РФ от 29.06.11 № 85 «Об утверждении СанПиН 2.4.2.2883-11 «Изменения №1 к СанПиН 2.4.2.2821-10»).

В 1 классе, в адаптационный период, в течение сентября – октября, проводится по 3 урока по 35 минут. Для реализации учебного плана в полном объеме в этот период уроки проводятся интегрировано: чтение с ИЗО и физической культурой, письмо с музыкой, математика с технологией, окружающий мир с физической культурой (экскурсии). Уроки проходят в игровой форме, дважды за урок проводится физкультурная минутка. Уроки физической культуры проводятся на свежем воздухе. Образовательная недельная нагрузка равномерно распределена в течение учебной недели, при этом объем максимальной допустимой нагрузки в течение дня составляет: - для обучающихся 1-х классов - не превышает 4 уроков. Расписание уроков составлено с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов (приложение 3 санитарных правил).

В середине учебного дня в 1-4 классах планируется проведение динамической паузы продолжительностью не менее 1 час в 1 классе и не менее 45 минут во 2-3 классах. Обучение в 1 классе проводится без балльного оценивания знаний обучающихся и домашних заданий; дополнительные недельные каникулы в период с 16.02 по 22.02.2014 года.

Расписание уроков для 2 – 4 классов составлено в соответствии с СанПиН 2.4.2.2821-10 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях» с изменениями для пятидневной рабочей недели. Максимально допустимая недельная нагрузка в часах соответствует таковой при пятидневной неделе: 2-4 классы по 23 часа.

Образовательная недельная нагрузка равномерно распределена в течение учебной недели, при этом объем максимальной допустимой нагрузки в течение дня составляет: - для обучающихся 2-4 классов - не более 5 уроков. Расписание уроков составляют с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов (приложение 3 санитарных правил).

Для предупреждения переутомления и сохранения оптимального уровня работоспособности, в течение недели обучающиеся имеют облегченный учебный день в понедельник, четверг и пятницу. Максимальная учебная нагрузка приходится на вторник и (или) среду. С целью профилактики утомления, нарушения осанки, зрения учащихся на уроках проводятся физминутки, гимнастика для глаз (приложение 4 к СанПину).

Расписание уроков для 5 – 9 классов составлено в соответствии с Сан Пи Ном 2.4.2 2821-10 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях» для пятидневной рабочей недели. Максимально допустимая недельная нагрузка в часах соответствует таковой при пятидневной неделе:

5 класс- 29 часов;

6 класс - 30 часов;

7 класс - 32 часа;

8-9 классы - 33 часа.

Образовательная недельная нагрузка равномерно распределена в течение учебной недели, при этом объем максимальной допустимой нагрузки в течение дня составляет: - для обучающихся 5-6 классов - не более 6 уроков; - для обучающихся 7-9 классов - не более 7 уроков.

Расписание уроков составлено с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов (приложение 3 санитарных правил).

Неодинакова умственная работоспособность обучающихся в разные дни учебной недели. Ее уровень нарастает к середине недели и остается низким в начале (понедельник) и в конце (пятница) недели. Поэтому распределение учебной нагрузки в течение недели строится таким образом, чтобы наибольший ее объем приходился на вторник и среду. На эти дни в расписание уроков включены предметы, соответствующие наивысшему баллу по шкале трудности либо со средним баллом и наименьшим баллом по шкале трудности, но в большем количестве, чем в остальные дни недели. Наибольшее количество баллов за день по сумме всех предметов приходится на вторник и (или) среду.

Для предупреждения переутомления и сохранения оптимального уровня работоспособности, в течение недели обучающиеся имеют облегченный учебный день в понедельник и пятницу. С целью профилактики утомления, нарушения осанки, зрения учащихся на уроках проводятся физминутки, гимнастика для глаз. В 8-9 классах по решению образовательного учреждения учебные предметы «Изобразительное искусство» и «Музыка» будут изучаться в рамках интегрированного курса «Искусство» в объеме 1 час в неделю.

Расписание уроков для 10 – 11 классов составлено в соответствии с Сан Пи Ном 2.4.2 2821-10 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях» для пятидневной рабочей недели. Максимально допустимая недельная нагрузка в часах

соответствует таковой при пятидневной неделе:

10-11 классы - 34 часа.

Образовательная недельная нагрузка равномерно распределена в течение учебной недели, при этом объем максимальной допустимой нагрузки в течение дня составляет: - для обучающихся 10-11 классов не более 7 уроков.

Расписание уроков составлено с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов (приложение 3 санитарных правил).

Для предупреждения переутомления и сохранения оптимального уровня работоспособности, в течение недели обучающиеся имеют облегченный учебный день в пятницу. С целью профилактики утомления, нарушения осанки, зрения учащихся на уроках проводятся физминутки, гимнастика для глаз. Неодинакова умственная работоспособность обучающихся в разные дни учебной недели. Ее уровень нарастает к середине недели и остается низким в начале (понедельник) и в конце (пятница) недели. Поэтому распределение учебной нагрузки в течение недели строится таким образом, чтобы наибольший ее объем приходился на вторник и среду. На эти дни в расписание уроков включены предметы, соответствующие наивысшему баллу по шкале трудности либо со средним баллом и наименьшим баллом по шкале трудности, но в большем количестве, чем в остальные дни недели. Наибольшее количество баллов за день по сумме всех предметов приходится на вторник и (или) среду. Предметы естественно – математического цикла чередуются с предметами гуманитарного цикла.

Но выполнить в полном объеме все требования к расписанию уроков не удалось по ряду объективных причин.

Физическая культура согласно Приложения №3 гигиенических рекомендаций должна проводиться в числе последних уроков, но в 6 классе в понедельник, пятница – 4 урок, в 8 классе в пятницу - 1 урок, в 9 классе во вторник – 5 урок, четверг – 1 урок, в связи с тем, что единственный спортзал загружен 33 часа в неделю, т.е. ежедневно с 1 по 6 урок и 3 раза в неделю в нем проходит подряд по 7 уроков, а, следовательно, приходится их ставить ни только в числе последних, а и первыми и в середине дня.

Английский язык во 2 классе в понедельник стоит 1 уроком, в 8 классе во вторник стоит 1 уроком, в 11 классе в четверг и пятницу – 1 уроком, потому, что учитель английского языка преподает со 2 по 11 классы. Нет возможности ставить английский язык во 2-4 классах одновременно.

Алгебра в четверг в 9 классе стоит пятым уроком, геометрия в среду 5 уроком, в 8 классе в пятницу алгебра - 5 уроком. *Алгебра и начала анализа*, во вторник, в 10 классе стоит первым уроком, в 11 классе в среду стоит 5 уроком, в связи с тем, что учитель математики преподает в 6,7,8, 10 классах, и, следовательно, невозможно избежать 1-х и 5-х уроков.

Физика в 10 классе в четверг стоит 1 уроком, и в 7 классе во вторник стоят 5 уроком в связи с тем, что учитель-предметник одновременно еще преподает информатику. Если не ставить уроки физики первыми или пятыми, и соблюдать требование чередования предметов естественно-математического и гуманитарного циклов, то уроки физики или алгебры и геометрии будут шестыми.

Причина этого в том, что часов предметов естественно – математического цикла в учебном плане в 8 – 11 классах больше, поэтому выполнить требования чередования предметов естественно – математического и гуманитарного циклов

невозможно, если не ставить химию, физику, алгебру, информатику первыми и шестыми уроками.

На третьей ступени в этом учебном году реализуется универсальный профиль.

Продолжительность учебного года для 1 класса – 33 недели, для 2 – 4, 9, 11 классов - 34 недели, для 5-8, 10 классов - 35 недель. В течение учебного года предусмотрены 3-х кратные каникулы для учащихся 1 – 11 классов, общей продолжительностью 30 календарных дней, для учащихся 1 класса – дополнительные недельные каникулы в феврале.

Расписание уроков для 1 класса

в МБОУ: Дубенцовская средняя общеобразовательная школа на 2014 – 2015 учебный год.

№ урока	Понедельник		Вторник		Среда		Четверг		Пятница	
1	Письмо	7	Окр. Мир + Физ. культура	4	Чтение	5	Чтение + Физ. культура	3	Чтение + ИЗО	4
2	Математика + технология	5	Математика	8	Математика	8	Математика	8	Письмо	7
3	Чтение	5	Письмо	7	Письмо	7	Письмо + музыка	5	Окр. Мир + Физ. культура	4
Итого		17		19		20		16		15

В адаптационный период в течение сентября – октября проводится по три урока по 35 минут. Для выполнения учебного плана уроки проводятся интегрировано: чтение с музыкой, ИЗО, математика с трудом, окружающий мир с физкультурой (экскурсии). Уроки проходят в игровой форме, дважды за урок проводится физкультурная минутка. Уроки физкультуры проводятся на свежем воздухе.

Расписание уроков начальной школы

в МБОУ: Дубенцовская средняя общеобразовательная школа на 2014 – 2015 учебный год.

	1 класс		2 класс		3 класс		4 класс	
Понедельник								
1	Лит. чтение	5	Английский язык	7	Лит. чтение	5	Окружающий мир	6
2	Математика	8	Математика	8	Математика	8	Математика	8
3	Русский язык	7	Математика	7	Русский язык	7	Русский язык	7
4	Технология	2	Русский язык	3	Технология	2	Физ. культура	1
5			ИЗО				Технология	2
		22		25		23		24
Вторник								
1	Окружающий мир	6	Лит. чтение	5	Англ. язык	7	Лит. чтение	5
2	Математика	8	Математика	8	Математика	8	Математика	8
3	Русский язык	7	Русский язык	7	Русский язык	7	Русский язык	7
4	Физ. культура	1	Физ. культура	1	Окружающий мир	6	Англ. язык	7
			Окружающий мир	6	Физ. культура	1		
		22		27		29		27
Среда								
1	Лит. чтение	5	Окружающий мир	6	Лит. чтение	5	Англ. язык	7
2	Математика	8	Математика	8	Математика	8	Русский язык	7
3	Русский язык	7	Русский язык	7	Русский язык	7	Математика	8

4	Физ. культура	1	Лит. чтение	5	Физ. Культура	1	Лит. чтение	5
5	ИЗО	3	Физ. культура	1	Окружающий мир	6	Музыка	3
		24		27		25		30
Четверг								
1	Лит. чтение	5	Лит. чтение	5	Лит. чтение	5	Лит. чтение	5
2	Математика	8	Математика	8	Математика	8	Математика	8
3	Русский язык	7	Русский язык	7	Русский язык	7	Русский язык	7
4	Музыка	3	Музыка	3	Физ. культура	1	Физ. культура	1
			Физ. культура	1	ИЗО	3		
		23		24		24		21
Пятница								
1	Лит. чтение	5	Лит. Чтение	5	Лит. чтение	5	ОРКСЭ ¹	5
2	Русский язык	7	Русский язык	7	Англ. язык	7	Окружающий мир	6
3	Физ. культура	1	Английский язык	7	Русский язык	7	Русский язык	7
4	Окружающий мир	6	Технология	2	Музыка	3	ИЗО	3
							Физ. культура	1
		19		21		22		22
Недельная нагрузка	21		23		23		23	

¹ОРКСЭ- основы религиозных культур и светской этики

Расписание уроков 5 – 9 классов
в МБОУ: Дубенцовская средняя общеобразовательная школа на 2014 – 2015 учебный год.

		5 класс		6 класс		7 класс		8 класс		9 класс	
Понедельник	1	Литература	4	Биология	8	География	6	Русский язык	7	Информатика и ИКТ	7
	2	Математика	10	Математика	13	Биология	7	Химия	10	История	10
	3	Русский язык	8	Русский язык	12	Геометрия	12	Алгебра	9	Англ. язык	9
	4	История	5	Физ. культура	4	Англ. язык	10	Физика	9	Алгебра	7
	5	Физ. Культура	3	ОБЖ	2	Литература	4	Обществознание	5	География	5
	6			Технология	3	Физ. культура	2	География	6	Литература	7
	7					ИЗО	1				
		30		42		41		46		45	
Вторник	1	Природоведение	7	Литература	6	Обществознание	9	Англ. язык	8	Геометрия	8
	2	Англ. язык	9	Русский язык	12	Алгебра	10	Геометрия	10	Физика	13
	3	Математика	10	Математика	13	Русский язык	11	История	8	Литература	7
	4	Русский язык	8	Англ. язык	11	Англ. язык	10	Алгебра	9	Алгебра	7
	5	ИЗО	3	Обществознание	9	Физика	8	Биология	7	Физ. культура	2
	6	Технология	4	ИЗО	3	Физ. культура	2	Литература	4	Русский язык	6
	7					ИЗО	1	Физ. культура	2	Обществознание	5
		41		54		51		48		48	
Среда	1	Англ. яз.	9	Русский язык	12	История	6	Искусство	2	Алгебра	7
	2	Русский язык	8	Математика	13	Алгебра	10	Физика	9	История	10
	3	Математика	10	Русский язык	12	Русский язык	11	Алгебра	9	Химия	12
	4	Русский	8	Англ. язык	11	Геометрия	12	Химия	10	Информатика и ИКТ	7
	5	Музыка	2	Биология	8	Англ. язык	10	Русский язык	7	Геометрия	8
	6	Физ. культура	3	Музыка	1	Технология	2	Биология	7	Русский язык	7
	7							Физ. культура	2	Биология	7
		40		57		51		46		57	
Четверг	1	Литература	4	История	8	Литература	4	География	6	Физ. культура	2
	2	Математика	10	Русский язык	12	Алгебра	10	Геометрия	10	Литература	7
	3	Русский язык	8	Математика	13	Русский язык	11	Англ. язык	8	Физика	13
	4	Природоведение	7	Англ. язык	11	Физика	8	История	8	Англ. язык	9
	5	История	5	Литература	6	История	6	Русский язык	7	Биология	7
	6	Технология	4	Физ. культура	4	География	6	ОБЖ	3	География	5
	7							Технология	1		
		38		54		45		43		43	
Пятница	1	Литература	4	География	7	Биология	7	Физ. культура	2	Русский язык	6
	2	Математика	10	Русский язык	12	Алгебра	10	Англ. язык	8	Химия	12
	3	Английский язык	9	Математика	13	Русский язык	11	Химия	10	Алгебра	7
	4	Русский язык	8	Физ. культура	4	Технология	2	Алгебра	9	Англ. язык	9
	5	ОБЖ	1	История	8	ОБЖ	3	Литература	4	Физ. культура	2
	6	Физ. культура	3	Технология	3	Музыка	1	Информатика и ИКТ	7	Искусство	2
	7					Физ. культура	2			ОБЖ	3
		35		47		36		40		41	
Недельная нагрузка		29		30		32		33		33	

Расписание уроков 10 – 11 классов
в МБОУ: Дубенцовская средняя общеобразовательная школа на 2014 – 2015 учебный год.

		10 класс		11 класс	
Понедельник	1	История	5	Физическая культура	1
	2	Алгебра и начала анализа	10	Химия	11
	3	Химия	11	Английский язык	8
	4	Информатика и ИКТ	6	Алгебра и начала анализа	10
	5	Английский язык	8	Литература	8
	6	Литература	8	Геометрия	11
	7	Физическая культура	1		
			49		49
Вторник	1	Биология	7	Биология	7
	2	Геометрия	11	Физика	12
	3	Физика	12	Русский язык	9
	4	Русский язык	9	Геометрия	11
	5	География	3	Обществознание	5
	6	Обществознание	5	ОБЖ	2
	7	Английский язык	8	Физическая культура	1
			55		47
Среда	1	Обществознание	5	Литература	8
	2	Физика	12	Химия	11
	3	Алгебра и начала анализа	10	Физика	12
	4	Химия	11	Биология	7
	5	Литература	8	Алгебра и начала анализа	10
	6	История	5	История	5
	7	Физическая культура	1	Физическая культура	1
			52		54
Четверг	1	Физика	12	Английский язык	8
	2	Английский язык	8	Физика	12
	3	Геометрия	11	Русский язык	9
	4	Русский язык	9	История	5
	5	Технология	4	Информатика и ИКТ	6
	6	Искусство	5	Обществознание	5
	7	Физическая культура	1	Искусство	5
			50		50
Пятница	1	Биология	7	Английский язык	8
	2	Алгебра и начала анализа	10	Алгебра и начала анализа	10
	3	Литература	8	География	3
	4	История	5	Литература	8
	5	Информатика и ИКТ	6	История	5
	6	ОБЖ	2	Информатика и ИКТ	6
	7			Технология	4
			38		44
Недельная нагрузка		34		34	

**Расписание работы кружков, объединений, спортивных секций
на 2014-2015 учебный год**

<i>№</i>	<i>Название кружка</i>	<i>Ф.И.О. руководителя</i>	<i>Количе ство часов</i>	<i>Класс</i>	<i>Время проведения</i>
1	«Пифагор» (математический)	Иванова Н.В.	2	9 11	Понедельник 16.00- 17.00 Среда 16.00-17.00
2	«Сигма»	Ратиева М.П.	2	7, 8, 10	Вторник с 15.00-16.00 16.00- 17.00
3	«Родное слово»	Самсонова Л.Н.	2	9, 11	Среда 17-18.00 Понедельник 17.00-18.00
4	«Волшебное перо»	Ефремова Л.А.	1	7,10	Четверг 17.00-18.00
5	ТВ-центр	Валько И.В.	1	8-11	Пятница 16.00-17.00
6	«Предпринимательство»	Рудаенко Н.В.	1	9-11	Четверг 16.00-17.00
7	«Родничок»	Булан Г.В.	1	9-11	Четверг 17.00-18.00
8	«Ассоль»	Попова О.Б.	2	2-4	Среда, пятница 16.00-17.00
9	«Спортивные игры» (юноши)	Арисланов Т.Р.	2	7-11	Вторник, пятница 16.00-17.00
10	«Спортивные игры» (девушки)	Арисланов Т.Р.	2	7-11	Понедельник, среда 16.00-17.00
11	«Будь здоров!»	Арисланов Т.Р.	2	5-6	Вторник, четверг 15.00-16.00

***Режим звонков учебных занятий
для 2-11 классов на 2014 - 2015 учебный год***

7.55-8.00 утренняя зарядка

1 урок	8.00-8.45	перемена 10 минут
2 урок	8.55-9.40	перемена 15 минут
3 урок	9.55-10.40	перемена 20 минут
4 урок	11.00-11.45	перемена 20 минут
5 урок	12.05-12.50	перемена 15 минут
6 урок	13.05-13.50	перемена 10 минут
7 урок	14.00-14.45	

Расписание звонков для 1 класса на 2014-2015 учебный год

7.55-8.00 утренняя зарядка

1 четверть

1 урок	8.00 -8.35	перемена 15 минут
2 урок	9.55-10.40	перемена 20 минут
3 урок	11.00-11.45	перемена 20 минут

2 четверть

1 урок	8.55-9.40	перемена 15 минут
2 урок	9.55-10.40	перемена 20 минут
3 урок	11.00-11.45	перемена 20 минут
4 урок	12.05-12.50	перемена 15 минут
5 урок	13.05-13.50	перемена 10 минут

3-4 четверти

1 урок	8.55-9.40	перемена 15 минут
2 урок	9.55-10.40	перемена 20 минут
3 урок	11.00-11.45	перемена 20 минут
4 урок	12.05-12.50	перемена 15 минут
5 урок	13.05-13.50	перемена 10 минут

