

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение:  
Дубенцовская средняя общеобразовательная школа

Согласовано:  
Директор школы

Утверждаю:  
ИП Сидоренко С.А.

Парасоцкая Е.Н. Сидоренко С.А.

**МЕНЮ №10**  
**(ОБЗ)**

На 19.12.2022 Повар Иванова А.В.

Наименование блюда						Кол-во 1 порции (граммов)	Цена блюда
<b>ЗАВТРАК</b>							
		<b>ккал</b>	<b>б</b>	<b>ж</b>	<b>у</b>		
1	Каша молочная «Дружба»	260	6	8	40	200	
2	Какао с молоком	190	4,9	5	32,5	200	
3	Масло сливочное(порциями)	77	0,01	8,3	0,06	10	
4	Хлеб йодированный	82,2	3,2	1,35	13,05	30	
						итого:	68,00
<b>ОБЕД</b>							
		<b>ккал</b>	<b>б</b>	<b>ж</b>	<b>у</b>		
1	Щи из свеж.капусты на м\б. со сметаной	144,2	7,46	7,88	10,52	250/25/10	
2	Птица тушеная в сметанном соусе	110	11,69	6,79	0,35	100	
3	Пюре картофельное	226,8	3,78	9,9	26,1	180	
4	Чай с лимоном	60	0,3		15,2	200/7/15	
5	Хлеб пшеничный	82,2	3,2	1,35	13,05	30	
6	Хлеб ржано-пшеничный	77,7	2,55	0,99	12,75	30	
						итого:	68,00