

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение:
Дубенцовская средняя общеобразовательная школа

Согласовано:
Директор школы

Парасоцкая Е.Н. Сидоренко С.А.

Утверждаю:
ИП Сидоренко С.А.

МЕНЮ №4
(ОБЗ)

На 15.12.2022 Повар Иванова А.В.

Наименование блюда						Кол-во 1 порции (граммов)	Цена блюда
ЗАВТРАК							
		ккал	б	ж	у		
1	Запеканка творожная с молочным соусом	358,5	22,5	19,96	20,55	150/10	
2	Чай с сахаром	58	0,2		15	200/15	
итого:							68,00
ОБЕД							
		ккал	б	ж	у		
2	Рассольник петербургский на кур.бульоне со сметаной	191,2	8,46	8,08	20,62	250/25/10	
3	Птица тушеная в сметанном соусе	110	11,690	6,79	0,35	100	
4	Макаронные изделия отварные	291,6	11,4	1,63	56,76	180	
5	Чай с сахаром	58	0,2		15	200/15	
6	Хлеб пшеничный	82,2	3,2	1,35	13,05	30	
7	Хлеб ржано-пшеничный	12,75	2,55	0,99	12,75	30	
итого:							68,00