

**Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение:
Дубенцовская средняя общеобразовательная школа**

Согласовано:
Директор школы

Парасоцкая Е.Н...

Утверждаю:
ИП Сидоренко С.А.

Сидоренко С.А..

МЕНЮ №7
(ОБЗ)

На 21.12.2022г

Повар **Иванова А.В.**

Наименование блюда						Кол-во 1 порции (граммов)	Цена блюда
ЗАВТРАК							
		ккал	б	ж	у		
1	Сырники с морковью и фруктовым соусом	450,98	18,370	19,09	50,48	160	
2	Чай с лимоном	62,242	0,063	0,007	15,183	187	
3	Хлеб йодированный	104,48	3,040	1,120	20,560	40	
						итого:	68,00
ОБЕД							
		ккал	б	ж	у		
1	Салат из свежих огурцов	79	0,6	7,1	3	100	
2	Суп картофельный с бобовыми на м/б.	207	11,4	7,68	22,46	250/25	
3	Голубцы с мясом и рисом	125	8,6	6,7	6,6	100	
4	Каша рассыпчатая ячневая	277,2	5,58	10,98	37,08	180	
5	Компот из смеси сухофруктов	124	0,6		31,4	200	
6	Хлеб пшеничный	82,2	3,2	1,35	13,05	30	
7	Хлеб ржано-пшеничный	77,7	2,55	0,99	12,75	30	
						итого:	68,00