

**Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение:  
Дубенцовская средняя общеобразовательная школа**

Согласовано:  
Директор школы

Парасоцкая Е.Н...

Утверждаю:  
ИП Сидоренко С.А.

Сидоренко С.А..

**МЕНЮ №4**  
**(ОВЗ)**

**На 12.01.2023**

Повар \_\_\_\_\_ Иванова А.В.

Наименование блюда						Кол-во 1 порции (граммов)	Цена блюда
<b>ЗАВТРАК</b>							
		ккал	б	ж	у		
1	Запеканка творожная с молоком сгущеным	358,5	22,5	19,96	20,55	150/10	
2	Чай с сахаром	58	0,2		15	200/15	
						итого:	68,00
<b>ОБЕД</b>							
		ккал	б	ж	у		
1	Рассольник петербургский на кур.бульоне со сметаной	191,2	8,46	8,08	20,62	250/25/10	
2	Птица тушеная в сметанном соусе	110	11,690	6,79	0,35	100	
3	Макаронные изделия отварные	291,6	11,4	1,63	56,76	150	
4	Чай с сахаром	58	0,2		15	200/15	
5	Хлеб пшеничный	82,2	3,2	1,35	13,05	30	
6	Хлеб ржано-пшеничный	12,75	2,55	0,99	12,75	30	
7	Фрукты свежие(яблоки)	47	0,4	0,4	9,8	100	
							68,00