

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение:
Дубенцовская средняя общеобразовательная школа

Согласовано:
Директор школы

Парасоцкая Е.Н...

Утверждаю:
ИП Сидоренко С.А.

Сидоренко С.А..

МЕНЮ №3
(ОБЗ)

На 11.01.2023

Повар Иванова А.В.

Наименование блюда						Кол-во 1 порции (граммов)	Цена блюда
ЗАВТРАК							
		ккал	б	ж	у		
1	Каша жидкая молочная с крупой	220	4	2,2	18,20	200	
2	Масло порциями	77	0,01	8,3	0,06	10	
3	Чай с лимоном	60	0,3		15,2	200/7	
4	Хлеб йодированный	82,2	3,2	1,35	13,05	30	
5							
						итого:	68,00
ОБЕД							
		ккал	б	ж	у		
1	Салат из свежих огурцов	79	0,6	7,1	3	100	
2	Суп картофельный с рисом на м/б.	153	7,7	5,08	18,3	250/25	
3	Котлеты	261	15,9	14,4	16	100	
4	Картофель отварной	217,8	3,6	9,18	28,62	180	
5	Компот из смеси сухофруктов	124	0,6		31,4	200	
6	Хлеб пшеничный	82,2	3,2	1,35	13,05	30	
7	Хлеб ржано-пшеничный	77,7	2,55	0,99	12,75	30	
						итого:	68,00