

*Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение:  
Дубенцовская средняя общеобразовательная школа*

Согласовано:  
Директор школы

Парасоцкая Е.Н...

Утверждаю:  
ИП Сидоренко С.А.

Сидоренко С.А..

**МЕНЮ №2**  
**(ОБЗ)**

На 10.01.2023

Повар

Иванова А.В.

Наименование блюда						Кол-во 1 порции (граммов)	Цена блюда	
<b>ЗАВТРАК</b>								
		ккал	б	ж	у			
1	Омлет запеченый с сыром	229,800	9,930	13,317	17,477	150		
2	Зеленый горошек	8,000	0,620	0,040	1,300	20		
3	Чай с сахаром	58	0,2		15	200/15		
4	Хлеб йодированный	78,360	2,280	0,840	15,420	30		
	итого:							68,00
<b>ОБЕД</b>								
		ккал	б	ж	у			
1	Салат из свеклы отварной	106	1,3	7,4	8,5	100		
2	Борщ на м/б.со сметаной	176,2	7,46	8,78	13,62	250/25/10		
3	Плов из птицы	330	15,2	13	36,2	200		
4	Чай с сахаром	58	0,2		15	200/15		
5	Хлеб пшеничный	82,2	3,2	1,35	10,5	30		
6	Хлеб ржано-пшеничный	77,7	2,55	0,99	12,75	30		
7	Фрукты свежие(бананы)	64,5	1,35	0,3	12,15	150		
	итого:							68,00