

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение:
Дубенцовская средняя общеобразовательная школа

Согласовано:
Директор школы

Парасоцкая Е.Н...

Утверждаю:
ИП Сидоренко С.А.

Сидоренко С.А..

МЕНЮ №10
(ОБЗ)

На 05.12.2022

Повар Иванова А.В.

Наименование блюда						Кол-во 1 порции (граммов)	Цена блюда
ЗАВТРАК							
		ккал	б	ж	у		
1	Каша молочная «Дружба»	260	6	8	40	200	
2	Какао с молоком	190	4,9	5	32,5	200	
3	Масло сливочное(порциями)	77	0,01	8,3	0,06	10	
4	Хлеб йодированный	82,2	3,2	1,35	13,05	30	
						итого:	68,00
ОБЕД							
		ккал	б	ж	у		
1	Щи из свеж.капусты на м\б. со сметаной	144,2	7,46	7,88	10,52	250/25/10	
2	Птица тушеная в сметанном соусе	110	11,69	6,79	0,35	100	
3	Пюре картофельное	226,8	3,78	9,9	26,1	180	
4	Чай с лимоном	60	0,3		15,2	200/7/15	
5	Хлеб пшеничный	82,2	3,2	1,35	13,05	30	
6	Хлеб ржано-пшеничный	77,7	2,55	0,99	12,75	30	
						итого:	68,00