

**Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение:
Дубенцовская средняя общеобразовательная школа**

Согласовано:
Директор школы

Парасоцкая Е.Н...

Утверждаю:
ИП Сидоренко С.А.

Сидоренко С.А..

МЕНЮ №1
(ОБЗ)

На 28.11.2022

Повар

Иванова А.В.

Наименование блюда						Кол-во 1 порции (граммов)	Цена блюда	
ЗАВТРАК								
		ккал	б	ж	у			
1	Суп молочный с макаронными изделиями	123,4	4,673	3,868	17,298	200		
2	Какао с молоком	101,6	3,142	2,511	16,344	180		
3	Сыр(порциями)	80	5,06	5,06	6,5	20		
4	Хлеб йодированный	2,4	1,35	13,05	82,2	30		
	итого:							68,00
ОБЕД								
		ккал	б	ж	у			
1	Суп картофельный с горохом на м/б.	133,6	4,96	4,48	17,84	200		
2	Тефтели	151	9,6	8,5	8,5	100		
3	Соус томатный	70	1,3	4,8	4,7	30		
4	Каша гречневая	364	10,08	12,96	49,5	180		
5	Чай с лимоном	60	0,3		15,2	200/7		
6	Хлеб пшеничный	2,4	1,35	13,05	82,2	30		
7	Хлеб ржано-пшеничный	77,7	2,55	0,99	12,75	30		
8	Фрукты свежие(бананы)	144	2,25	0,75	31,5	150		
	итого:							68,00