

*Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение:
Дубенцовская средняя общеобразовательная школа*

Согласовано:
Директор школы

Парасоцкая Е.Н...

Утверждаю:
ИП Сидоренко С.А.

Сидоренко С.А..

МЕНЮ №6
(ОБЗ)

На 22.11.2022

Повар

Иванова А.В.

	Наименование блюда					Кол-во 1 порции (граммов)	Цена блюда
ЗАВТРАК							
		ккал	б	ж	у		
1	Суп молочный с макарон.изделиями	112,8	5,6	6,32	19,76	200	
2	Масло сливочное(порциями)	77	0,01	8,3	0,06	10	
3	Какао с молоком	101,582	3,142	2,511	16,344	180	
4	Хлеб йодированный	78,360	3,2	1,35	13,05	30	
	итого:						68,00
ОБЕД							
		ккал	б	ж	у		
1	Салат из свежих огурцов и помидоров	57	1,4	4,1	3,3	100	
2	Суп картоф. с макарон.изделиями на м/б	160	8,1	4,58	21,16	250/25	
3	Рыба тушеная в томате с овощами	112	10,6	5,1	5,6	100	
4	Рис отварной	184,1	2,88	8,04	29,7	180	
5	Чай с сахаром	58	0,2		15	200/15	
6	Хлеб пшеничный	82,2	3,2	1,35	13,05	30	
7	Хлеб ржано-пшеничный	77,7	2,55	0,99	12,75	30	
8	Яблоки	64,5	1,34	0,3	12,15	150	
	итого:						68,00