

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение:
Дубенцовская средняя общеобразовательная школа

Согласовано:
Директор школы

Парасоцкая Е.Н...

Утверждаю:
ИП Сидоренко С.А.

Сидоренко С.А..

МЕНЮ №9
(ОБЗ)

На 21.10.2022

Повар Иванова А.В..

	Наименование блюда					Кол-во 1 порции (граммов)	Цена блюда
ЗАВТРАК							
		ккал	б	ж	у		
1	Омлет запеченный с сыром	340,5	18,6	27,9	2,7	150	
2	Зеленый горошек	19,8	0,3	0,1	2	20	
3	Чай с сахаром	58	0,2		15	200/15	
4	Хлеб йодированный	82,2	3,2	1,35	13,05	30	
		итого:					68,00
ОБЕД							
		ккал	б	ж	у		
1	Салат из свеж.помидоров	85	0,9	7,1	3,9	100	
2	Суп картоф.с крупой на м/б.	153	7,7	5,08	18,3	250/25	
3	Жаркое по домашнему	250	17,8	9,8	21,6	250	
4	Чай с сахаром	58	0,2		15	200/15	
5	Хлеб пшеничный	82,2	3,2	1,35	13,05	30	
6	Хлеб ржано-пшеничный	77,7	2,55	0,99	12,75	30	
		итого:					68,00