

**Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение:
Дубенцовская средняя общеобразовательная школа**

Согласовано:
Директор школы

Парасоцкая Е.Н...

Утверждаю:
ИП Сидоренко С.А.

Сидоренко С.А..

МЕНЮ №8
(ОБЗ)

На 10. 11.2022

Повар Иванова А.В.

Наименование блюда						Кол-во 1 порции (граммов)	Цена блюда
ЗАВТРАК							
		ккал	б	ж	у		
1	Каша жидкая молочная с крупой рисовой.	220	4	2,2	18,2	200	
2	Сыр(порциями)	80	5,06	5,06	6,5	20	
3	Чай с сахаром	58	0,2		15	200/15	
4	Хлеб йодированный	104,48	3,040	1,120	20,560	40	
						итого:	68,00
ОБЕД							
		ккал	б	ж	у		
1	Винегрет овощной	124	1,5	10,1	6,8	100	
2	Борщ с капустой и картофелем на м/б со сметаной	176,2	7,46	8,78	13,62	250/25/10	
3	Тефтели куриные	232	19,1	13,9	6,8	100	
4	Макаронные изделия отварные	291,6	11,4	1,63	56,76	180	
5	Чай с сахаром	58	0,2		15	200/15	
6	Хлеб пшеничный	82,2	3,160	0,400	19,320	30	
7	Хлеб ржано-пшеничный	77,7	1,320	0,240	7,928	30	
						итого:	68,00