

500	15,4-19,25	15,8-19,75	67-83,75	470-587,5
-----	------------	------------	----------	-----------

7 день

№ реп. по сбор.	Наименование блюд	ЦЕНА	Выход	Пищевые вещества/г			Энергет. ценность
				Б	Ж	У	
1	2		3	4	5	6	7
Завтрак							
613/2016 М	Сырники с морковью и густым молоком	28,00	100/10	7,42	5,49	20,34	283
7/2011 М	Сыр порция	10,00	10	2,32	5,27		36
338/2011 М	Фрукты свежие	10,00	150	2,25	0,75	12	142,5
686/2004 Л	Чай с сахаром и лимоном	5,00	200/15/5	0,3	0,1	15,2	60
	рецептур под редакцией М.П.						
	Хлеб йодированный	3,64	40	3,040	1,120	20,560	104,480
	Итого	56,64	510	15,33	12,73	68,1	625,98
	Норма завтрака по СанПиН 20%-25% ± 5%		500	15,4-19,25	15,8-19,75	67-83,75	470-587,5

8 день

№ реп. по сбор.	Наименование блюд	ЦЕНА	Выход	Пищевые вещества/г			Энергет. ценность
				Б	Ж	У	
1	2		3	4	5	6	7
Завтрак							
478/2004 Л	Запеканка картофельная с печенью	28,00	150	15	14,7	24,75	297
363/2016 К	Соус томатный	2,00	20	0,14	0,5	1,0	8,8
16/2004 Л или 70/2011 М	Нарезка овощная (помидор свежий, огурец свежий, огурец соленый, помидор соленый)	6,00	60	0,51	0,12	2,42	12,8
338/2011 М	Фрукты свежие	10,00	100	0,4	0,4	9,8	44
П.Т.	Печенье	2,00	15	1,2	2,5	9,9	66
685/2004 Л	Чай с сахаром	5,00	200/15	0,2	0	15	58
	рецептур под редакцией М.П.						
	Хлеб йодированный	3,64	40	3,040	1,120	20,560	104,480
	Итого	56,64	585	20,49	19,31	83,43	591,08
	Норма завтрака по СанПиН 20%-25% ± 5%		500	15,4-19,25	15,8-19,75	67-83,75	470-587,5

9 день

№ реп. по сбор.	Наименование блюд	ЦЕНА	Выход	Пищевые вещества/г			Энергет. ценность
				Б	Ж	У	
1	2		3	4	5	6	7
Завтрак							
280/330/2011 М	Фрикадельки из птицы с соусом	26,00	90/30	14	19,1	15	286,8
203/2011 М	Макаронные изделия с маслом	10,00	150/5	5,5	5,7	33,3	206,4
686/2004 Л	Чай с сахаром и лимоном	5,00	200/15/5	0,3	0,1	15,2	60
43/2004 Л	Салат из свежей капусты	12,00	60	1,99	7,34	7,91	106,08
	рецептур под редакцией М.П.						
	Хлеб йодированный	3,64	40	3,040	1,120	20,560	104,480
	Итого	56,64	550	24,83	33,36	91,97	763,76
	Норма завтрака по СанПиН 20%-25% ± 5%		500	15,4-19,25	15,8-19,75	67-83,75	470-587,5

10 день

№ реп. по сбор.	Наименование блюд	ЦЕНА	Выход	Пищевые вещества/г			Энергет. ценность
				Б	Ж	У	
1	2		3	4	5	6	7
Завтрак							
1/2004 Л	Бутерброд с маслом	10,00	25	1,1	9	6,8	115
311/2011 М	Каша молочная "Дружба"	15,00	150/20	7,56	8,14	34,25	241,61
7/2011 М	Сыр порция	10,00	10	2,32	5,27		36
338/2011 М	Фрукты свежие	10,64	100	0,4	0,44	9,8	44
693/2004 Л	Каша с молоком	11,00	200	3,00	3,00	19,00	112,50
	Итого	56,64	585	14,38	25,85	69,85	549,11
	Норма завтрака по СанПиН 20%-25% ± 5%		500	15,4-19,25	15,8-19,75	67-83,75	470-587,5

ИТОГО ПО ПРИМЕРНОМУ МЕНЮ

1	ИТОГО	2	Выход в гр	Пищевые вещества/г			Энергет. ценность
				Б	Ж	У	
3	4	5	6	7	8		
	Итого за весь период		5735	203,987	240,939	817,264	6338,071
	Среднее значение за период		573,5	20,3987	24,0939	81,7264	633,8071
	Норма по СанПиНу ± 5%		500	15,4-19,25	15,8-19,75	67-83,75	470-587,5
				38,5-46,2	39,5-47,4	167,5-201	1175-1410

«Заказчик»:

МБОУ: Дубенцовская СОШ

Директор _____ Т.Н. Лирник _____

м.п.

