

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение:
Дубенцовская средняя общеобразовательная школа

Согласовано:
Директор школы

Парасоцкая Е.Н...

Утверждаю:
ИП Сидоренко С.А.

Сидоренко С.А..

МЕНЮ №9
(ОБЗ)

На 27.04.2023

Повар Иванова А.В..

Наименование блюда						Кол-во 1 порции (граммов)	Цена блюда
ЗАВТРАК							
		ккал	б	ж	у		
1	Каша жидкая молочная(манная)	220	4	2,2	18,2	200	20,84
2	Масло (порциями)	77	0,01	8,3	0,06	10	7,14
3	Чай с сахаром	58	0,2		15	200/15	2,00
4	Хлеб пшеничный	82,2	3,2	1,35	13,05	30	2,40
5	Фрукты свежие(мандарины)	96	1,5	0,5	21	100	17,00
						итого:	
ОБЕД							
		ккал	б	ж	у		
1	Икра кабачковая	71,4	1,14	5,34	4,62	60	7,71
2	Суп картофель.с крупой на м/б.	153	7,7	5,08	18,3	250/25	20,19
3	Котлеты рубленные из птицы со сметан.соусом	161,41	12,92	9,59	13,28	100	41,42
4	Макаронные изделия отварные	243	9,5	1,36	47,3	180	10,50
5	Чай с сахаром	58	0,2		15	200/15	2,00
6	Хлеб пшеничный	82,2	3,2	1,35	13,05	30	2,40
7	Хлеб ржано-пшеничный	77,7	2,55	0,99	12,75	20	2,40
						итого:	136,00