

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение:  
Дубенцовская средняя общеобразовательная школа

Согласовано:  
Директор школы

Парасоцкая Е.Н...

Утверждаю:  
ИП Сидоренко С.А.

Сидоренко С.А..

**МЕНЮ №7**  
**(ОВЗ)**

На 25.04.2023

Повар

Иванова А.В.

	Наименование блюда					Кол-во 1 порции (граммов)	Цена блюда
<b>ЗАВТРАК</b>							
		<b>ккал</b>	<b>б</b>	<b>ж</b>	<b>у</b>		
1	Омлет запеченый с сыром	340,5	18,6	27,9	2,7	150	37,15
2	Зеленый горошек консервированный	19,8	0,3	0,1	2	20	2,60
3	Чай с сахаром	58	0,2		15	200	2,00
4	Хлеб пшеничный	82,2	3,20	1,35	13,05	30	2,40
5	Фрукты свежие(бананы)	96	1,5	0,5	21	100	17,00
		итого:					
<b>ОБЕД</b>							
		<b>ккал</b>	<b>б</b>	<b>ж</b>	<b>у</b>		
1	Салат из свеклы отварной	63,6	0,780	4,44	5,1	100	10,00
2	Суп картоф. с фасолью на м/б	160	8,1	4,58	21,16	250/25	20,41
3	Рыба тушеная в томате с овощами	112	10,6	5,1	5,6	100	25,64
4	Рис отварной	184,1	2,88	8,04	29,7	180	12,00
5	Чай с сахаром	58	0,2		15	200	2,00
6	Хлеб пшеничный	82,2	3,2	1,35	13,05	30	2,40
7	Хлеб ржано-пшеничный	77,7	2,55	0,99	12,75	20	2,40
		итого:					136,00