

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение:
Дубенцовская средняя общеобразовательная школа

Согласовано:
Директор школы

Парасоцкая Е.Н...

Утверждаю:
ИП Сидоренко С.А.

Сидоренко С.А..

МЕНЮ №6
(ОБЗ)

На 24.04.2023г

Повар Иванова А.В.

Наименование блюда						Кол-во 1 порции (граммов)	Цена блюда
ЗАВТРАК							
		ккал	б	ж	у		
1	Каша жидкая молочная (манная)	220	4	2,2	18,2	200	17,26
2	Масло(порциями)	77	0,01	8,3	0,06	10	7,14
3	Какао с молоком	190	4,9	5	32,5	200	12,50
4	Хлеб пшеничный	82,2	3,2	1,35	13,05	30	2,40
5	Фрукты свежие(яблоки)	47	0,4	0,4	9,8	100	8,50
итого:							
ОБЕД							
		ккал	б	ж	у		
1	Соленый огурец(порционнo)	9,6	0,66	0,06	0,96	60	7,78
2	Суп картофельный с макарон.издел. на м/б.	160	8,10	4,58	21,16	250/25	20,20
3	Шницель	261	15,9	14,4	16	100	37,81
4	Каша рассыпчатая ячневая	277,2	5,58	10,98	37,08	180	15,61
5	Чай с сахаром	58	0,2		15	200/15	2,00
6	Хлеб пшеничный	82,2	3,2	1,35	13,05	30	2,40
7	Хлеб ржано-пшеничный	77,7	2,55	0,99	12,75	20	2,40
итого:							136,00