

**Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение:
Дубенцовская средняя общеобразовательная школа**

Согласовано:
Директор школы

Парасоцкая Е.Н...

Утверждаю:
ИП Сидоренко С.А.

Сидоренко С.А..

МЕНЮ №1
(ОБЗ)

На 15.05.2023

Повар

Иванова А.В.

Наименование блюда						Кол-во 1 порции (граммов)	Цена блюда
ЗАВТРАК							
		ккал	б	ж	у		
1	Каша жидкая молочная овсянная	220	4	2,2	18,2	200	17,25
2	Какао с молоком	190	4,9	5	32,5	200	12,50
3	Сыр(порциями)	66,2	0,01	7,25	0,14	15	11,40
4	Хлеб пшеничный	82,2	1,35	13,050	82,2	30	2,40
5	Фрукты свежие(яблоки)	47	0,4	0,4	9,8	100	8,50
	итого:						
ОБЕД							
		ккал	б	ж	у		
1	Суп картофельный с горохом на м/б.	133,6	4,96	4,48	17,84	200	25,64
2	Тефтели	151	9,6	8,5	8,5	100	33,78
3	Соус томатный	70	1,3	4,8	4,7	30	2,69
4	Картофельное пюре	364	10,08	12,96	49,5	150	13,83
5	Чай с лимоном	60	0,3		15,2	200/7/15	3,21
6	Хлеб пшеничный	82,2	1,35	13,05	82,2	30	2,40
7	Хлеб ржано-пшеничный	77,7	2,55	0,99	12,75	20	2,40
	итого:						136,00