

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение:
Дубенцовская средняя общеобразовательная школа

Согласовано:
Директор школы

Парасоцкая Е.Н...

Утверждаю:
ИП Сидоренко С.А.

Сидоренко С.А..

МЕНЮ №10
(ОБЗ)

На 12.05.2023

Повар Иванова А.В.

Наименование блюда						Кол-во 1 порции (граммов)	Цена блюда
ЗАВТРАК							
		ккал	б	ж	у		
1	Булочка домашняя	256,1	4,87	8,58	39,58	65	12,00
2	Каша молочная «Дружба»	260	6	8	40	200	20,43
3	Чай с сахаром	58	0,,2		15	200/15	2,00
4	Хлеб пшеничный	82,2	3,2	1,35	13,05	30	2,40
итого:							
ОБЕД							
		ккал	б	ж	у		
1	Винегрет овощной	124	1,5	10,1	6,8	60	17,00
2	Щи из свеж.капусты на м\б. со сметаной	144,2	7,46	7,88	10,52	250/25/10	24,63
3	Жаркое по домашнему	250	17,8	9,8	21,6	200	50,74
4	Чай с сахаром	58	0,,2		15	200/15	2,00
5	Хлеб пшеничный	82,2	3,2	1,35	13,05	30	2,40
6	Хлеб ржано-пшеничный	77,7	2,55	0,99	12,75	20	2,40
итого:							136,00