

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение:
Дубенцовская средняя общеобразовательная школа

Согласовано:
Директор школы

Парасоцкая Е.Н...

Утверждаю:
ИП Сидоренко С.А.

Сидоренко С.А..

МЕНЮ №8
(ОБЗ)

На 10.05.2023

Повар Иванова А.В..

Наименование блюда						Кол-во 1 порции (граммов)	Цена блюда
ЗАВТРАК							
		ккал	б	ж	у		
1	Каша жидкая молочная (пшеничная).	220	4	2,2	18,2	200	20,84
2	Сыр(порциями)	80	5,06	5,06	6,5	20	11,40
3	Чай с сахаром и лимоном	58	0,2		15	200/15	3,21
4	Хлеб пшеничный	82,2	3,2	1,35	13,05	30	2,40
5	Фрукты свежие(яблоки)	47	0,4	0,4	9,8	100	8,50
итого:							
ОБЕД							
		ккал	б	ж	у		
1	Борщ с капустой и картофелем на м/б со сметаной	176,2	7,46	8,78	13,62	250/25/10	21, 92
2	Печень по-строгановски	164	13,6	10,5	3,8	100	44,92
3	Пюре картофельное	189	3,15	8,25	21,75	150	13,83
4	Компот из смеси сухофруктов	124	0,6		31,4	200	4,18
5	Хлеб пшеничный	82,2	3,160	0,400	19,320	30	2,40
6	Хлеб ржано-пшеничный	77,7	1,320	0,240	7,928	20	2,40
итого:							136,00