

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение:
Дубенцовская средняя общеобразовательная школа

Согласовано:
Директор школы

Парасоцкая Е.Н...

Утверждаю:
ИП Сидоренко С.А.

Сидоренко С.А..

МЕНЮ №3
(ОБЗ)

На 03.05.2023

Повар Иванова А.В.

Наименование блюда						Кол-во 1 порции (граммов)	Цена блюда
ЗАВТРАК							
		ккал	б	ж	у		
1	Каша жидкая молочная с крупой(пшениная)	220	4	2,2	18,20	200	25,75
2	Масло сливочное(порциями)	75	0,1	7,2	0,1	10	7,50
3	Чай с лимоном	60	0,3		15,2	200/15/7	3,05
4	Хлеб пшеничный	82,2	3,2	1,35	13,05	30	2,40
итого:							
ОБЕД							
		ккал	б	ж	у		
1	Салат из квашеной капусты	50,40	0,78	3,00	4,80	60	8,00
2	Суп картофельный с рисом на м/б.	153	7,7	5,08	18,3	250/25	20,12
3	Котлеты	261	15,9	14,4	16	100	38,34
4	Картофель отварной	217,8	3,6	9,18	28,62	150	21,86
5	Компот из смеси сухофруктов	124	0,6		31,4	200	4,18
6	Хлеб пшеничный	82,2	3,2	1,35	13,05	30	2,40
7	Хлеб ржано-пшеничный	77,7	2,55	0,99	12,75	20	2,40
итого:							136,00